

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад № 114»**

**ПРИНЯТО:**

общим собранием работников  
МДОАУ № 114  
протокол от «09» января 2024 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом МДОАУ № 114  
от «10» января 2024 г. № 32  
Заведующий МДОАУ № 114  
Г.В. Безмельница

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

совета родителей МДОАУ № 114  
протокол от «09» января 2024 г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 114»**

**г. Оренбург**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 114» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 114» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

– со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МДОАУ № 114 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ №114 разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной программой дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3. Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательной программы и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательной, обеспечивающую возможность освоения образовательной программы воспитанниками с использованием ресурсов

нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательной программы осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.4. В МДОАУ № 114 образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.5. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.6. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей-инвалидов определяются в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

2.7. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.8. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.9. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

2.10. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.11. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная деятельность в МДОАУ № 114 организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;

- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов составляет не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в Учреждении проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., <b>не более</b>	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На

спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.5. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период